



CHAMBRE FRANÇAISE
DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
DU MAROC

Les mesures de prévention

CORONAVIRUS (COVID-19)

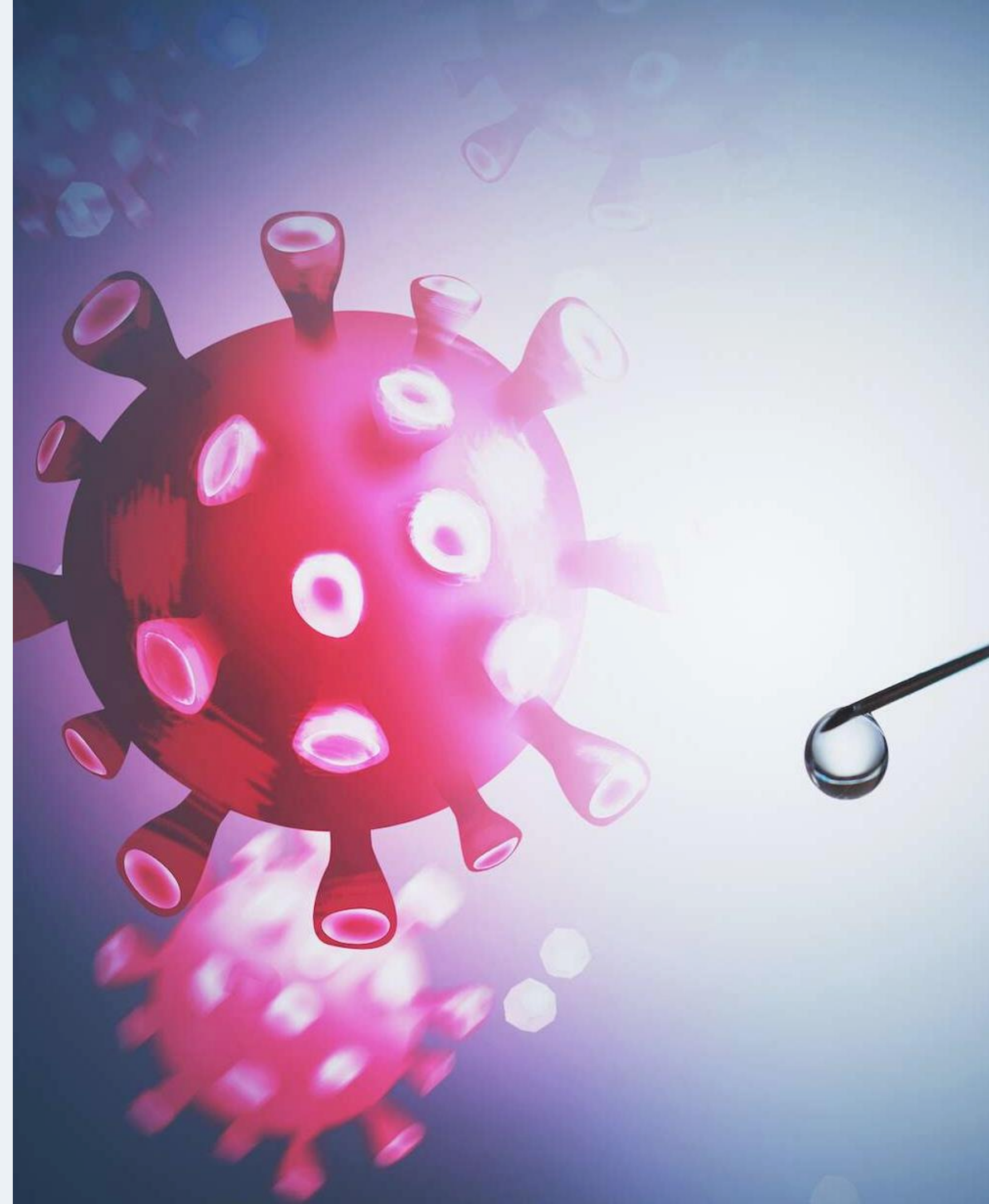
Pour se protéger et protéger les autres

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

COVID-19 est la maladie infectieuse causée par le dernier coronavirus qui a été découvert.

Ce nouveau virus et cette maladie étaient inconnus avant l'apparition de la flambée à Wuhan (Chine) en décembre 2019.

Source: L'organisation Mondiale de la Santé (OMS)



Quels sont ses symptômes ?

Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche. Certains patients présentent des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des maux de gorge ou une diarrhée.

Ces symptômes sont généralement bénins et apparaissent de manière progressive. Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien.

Environ une personne sur six contractant la maladie présente des symptômes plus graves, notamment une dyspnée (difficulté à respirer).

N.B: La période d'incubation est le temps qui s'écoule entre l'infection et l'apparition des symptômes de la maladie. L'OMS estime actuellement que la période d'incubation de la COVID-19 dure de 1 à 14 jours et le plus souvent autour de cinq jours.



Comment la COVID-19 se propage-t-elle ?



- La COVID-19 est transmise par des personnes porteuses du virus. La maladie peut se transmettre d'une personne à l'autre **par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche** lorsqu'une personne tousse ou éternue.
- Ces gouttelettes peuvent **se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne en question.** On peut alors contracter la COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.
- Il est également possible de contracter la COVID-19 **en inhalant des gouttelettes d'une personne malade qui vient de tousser ou d'éternuer.** C'est pourquoi il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade.

VOUS POUVEZ RÉDUIRE LE RISQUE D'ÊTRE INFECTÉ PAR LA COVID-19



**Se laver
très régulièrement
les mains**

Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus.



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans son mouchoir**

Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement permet d'éviter la propagation des virus.



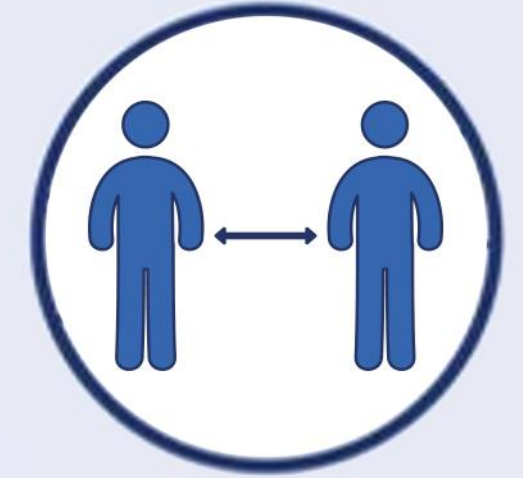
**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**

Les virus survivent plusieurs heures dans un mouchoir, entre 8 heures et 12 heures pour le virus de la grippe.



**Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades**

Lorsqu'une personne tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.



**Respecter une distance
de 1 mètre avec
toute autre personne**

Afin de limiter les risques de contamination du coronavirus, une distance de sécurité d'au moins 1 mètre entre deux personnes est souvent imposée

Qui risque d'être atteint ?

Les personnes âgées et celles qui ont des problèmes de santé (hypertension artérielle, diabète ou problèmes cardiaques) ont plus de risques de présenter des symptômes graves.

Existe-t-il des médicaments spécifiques pour prévenir ou traiter l'infection par le nouveau coronavirus ?

À ce jour, aucun médicament spécifique n'est recommandé pour prévenir ou traiter l'infection par le nouveau coronavirus (COVID-19). Toutefois, les personnes infectées par le virus doivent recevoir des soins appropriés pour soulager et traiter les symptômes, et celles qui sont gravement malades doivent recevoir des soins de soutien optimisés.

Toute personne qui a de la fièvre, qui tousse et qui a des difficultés à respirer doit consulter un médecin.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ AU MAROC

En cas de suspicion ou de contamination par le virus,
contactez le numéro économique « Allo Yakada » opérationnel 24/24 et 7/7

080 100 47 47

MINISTÈRE DE LA SANTÉ AU MAROC

« Allô SAMU 141 » dédié exclusivement aux personnes présentant des symptômes respiratoires, de la fièvre et de la toux pour fournir conseils et recommandations

141